



Encuentro de Ciencias Artes y Humanidades



Embajadores de

# la salud emocional

“Por una cultura del cuidado de la vida”

PLANTEL ORIENTE DEL CCH

Jueves  
**16**  
Febrero



# PRESENTACIÓN

**E**l Colegio de Ciencias y Humanidades atiende a una población estudiantil de un poco más de 56 mil alumnos, a quienes les brinda las oportunidades para su formación integral, lo cual incluye aspectos de la salud física, sexual y emocional. Asimismo, en los años recientes, por los efectos de la pandemia, ha sido necesario implementar un conjunto de acciones para apoyar a las y los adolescentes que padecieron aislamiento social.

Por otra parte, los datos del INEGI y la Conadic [Comisión Nacional contra las Adicciones] nos dicen que el 20% de los adolescentes en México padece algún problema de salud mental. Entre ellos destacan más de 700 mil que han consumido algún tipo de droga, mientras que un millón bebe alcohol. Y al hablar de educación sexual, la mayor parte de la población ha comenzado su vida sexual entre los 15 y los 19 años de edad, pero menos de la mitad ha utilizado algún preservativo en su primera relación.

Es por ello que, a través de clases, talleres, cursos, campañas y actividades extracurriculares, los *cecehacheros* adquieren habilidades para fortalecer su vida emocional; para ello, se les ofrece información sobre el autocuidado, salud emocional, educación sexual y prevención de adicciones.

En este contexto, el programa Embajadores de la salud emocional ofrece una serie de actividades que incluye las humanidades, las ciencias y las artes, para concientizar a las y los estudiantes sobre el autocuidado, la sana convivencia y la cohesión social. Se trata de un esfuerzo apoyado por la Secretaría General de la UNAM, las coordinaciones de Investigación Científica y de Humanidades, con la colaboración del bachillerato universitario (CCH y ENP).

# OBJETIVO GENERAL DEL PROGRAMA

Brindar a las y los jóvenes universitarios información oportuna para fortalecer su salud emocional, mediante diversas actividades de las áreas de la ciencia, las humanidades y las artes.

## PROGRAMACIÓN PLANTEL ORIENTE DEL CCH



### Velaria

---

**9:30 - 10:00 hrs.**  
**INAUGURACIÓN**

**10:00 - 10:45 hrs.**  
**MUESTRA DE  
TALLERES ARTÍSTICOS**

Danza polinesia  
Danza árabe  
Ballet  
Danza contemporánea  
Guitarra y lenguaje musical  
Taekwondo  
Capoeira  
*Departamento de  
Difusión Cultural, CCH Oriente*

**11:00 - 11:45 hrs.**  
**CHARLA**

**AMORATADOS:  
NOVIAZGOS EN BIENESTAR**  
Mtra. Ena Eréndira Niño Calixto  
*Facultad de Psicología, UNAM*

**12:00 - 12:45 hrs.**  
**CONCIERTO  
BANDA SINFÓNICA  
DE TONANITLA**

**13:00 - 13:45 hrs.**  
**CHARLA  
HABLEMOS DE LOS HOMBRES  
Y DE LA VIOLENCIA**  
Dr. Leonardo Olivos Santoyo  
*Centro de Investigaciones Interdisciplinarias  
en Ciencias y Humanidades*

**14:00 - 14:45 hrs.**  
**CONCIERTO  
CORIAMBO**  
*Latin Jazz*

**15:00 - 15:45 hrs.**  
**CHARLA  
EQUIDAD, DIVERSIDAD  
Y DERECHOS HUMANOS**  
Ana Francis Mor

**16:00 - 16:45 hrs.**  
**SKETCH/ TEATRO-CABARET  
¿QUÉ ES LA SEXUALIDAD?**  
Mariano Ruiz  
*Parafernalia Teatro AC*

**17:00 - 17:45 hrs.**  
**CHARLA  
USO DE DROGAS:  
ESTADO ACTUAL DE  
CONSUMO Y ALTERNATIVAS**  
Dr. Arturo Ortiz  
*Instituto Nacional de Psiquiatría  
Ramón de la Fuente Muñiz*

**18:00 - 18:30 hrs.**  
**CLAUSURA**  
Entrega de estafeta

**18:30 - 19:30 hrs.**  
**CONCIERTO DE CIERRE  
¡BANDA SORPRESA!**



# Sala Pablo González Casanova

**10:00 – 10:45 hrs.**

*CONVERSATORIO*

**EXTRA-EMOCIONES**

Lic. Thzairi Aini Ruiz Pérez  
Lic. María del Carmen Melin Cabrera  
Ing. Yazmin Jocelin Huerta Torres

**11:00 – 11:45 hrs.**

*CONCIERTO*

**EUFORANCE**

**DÚO PIANO Y VOZ**

Daniela De la Cruz y Daniel Navarro  
*Facultad de Música*

**12:00 – 12:45 hrs.**

*TESTIMONIO/CHARLA*

**EXPERIENCIA, FORTALEZA  
Y ESPERANZA: DEL CONSUMO  
A LA RECUPERACIÓN**

Enrique Pueblita  
*Creador visual*

**13:00 – 13:45 hrs.**

*CONCIERTO*

**DE CELLO Y PIANO**

Luis Capilla e lo Carrera

**14:00 – 15:20 hrs.**

*TALLER PARA DOCENTES*

**QUE NO TE PIQUE LA EMOCIÓN...**

**CLARA-MENTE HAY  
QUE TRABAJARLA**

Dra. Verónica Alcalá-Herrera  
Mtra. Tania Ivonne Esparza Camacho  
Mtra. Miriam Durán Hernández  
*Facultad de Psicología*

**15:30 – 16:20 hrs.**

*OBRA DE TEATRO*

**LOS MARCIANOS NO LLORAN**

Dramaturgia y dirección:  
Renato Gómez Herrera  
*Telescopio Teatro*

**16:30 – 17:50 hrs.**

*TALLER PARA MADRES Y PADRES*

**CRIANZA Y DERECHOS HUMANOS**

Comisión de Derechos Humanos  
de la Ciudad de México



## Área de talleres Explanada entre edificios O-N

11:00 - 16:45 hrs.

- Carpa 1**
- DISFRUTANDO MI SEXUALIDAD: ME CONOZCO, ME CUIDO, ME QUIERO.
  - CONSUMO DE SUSTANCIAS: ¿CUÁLES SON SUS AFECTACIONES?
  - ¿EMOCIONES AL LÍMITE? APRENDAMOS A REGULARLAS.
- INCAN
- 
- Carpa 2**
- NO ME DIGAS QUE ME ADORAS, QUE NO TE CREO NADA.
- Red Nacional de Investigación en los Estudios Socioculturales de las Emociones (RENISCE)
- 
- Carpa 3**
- STAND DE EDUCACIÓN INTEGRAL DE LA SEXUALIDAD
- Fundación Unidos por un México Vivo, A.C.
- 
- Carpa 4**
- CHISME EN OBRA NEGRA
- Colectivo La Bombilla / DGDHumanidades
- 
- Carpa 5**
- LA MULA EFECTO DOMINÓ
- Colectivo La Bombilla / DGDHumanidades
- 
- Carpa 6**
- RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN COMO HERRAMIENTA PARA FAVORECER LA SALUD EMOCIONAL.
- 
- Carpa 7**
- CREACIÓN DE VIOLENTÓMETRO /ACT. RELAJANTE CON SKIN BALL
- 
- Carpa 8**
- LIBRETA DE EMOCIONES
- 
- Carpa 9**
- MÓDULO INFORMATIVO DE LA COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS DE LA CIUDAD DE MÉXICO
- Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México
- 
- Carpa 10**
- AROMATERAPIA
- 
- Carpa 11**
- BORDA TUS EMOCIONES EN MANGA
- 
- Carpa 12**
- QUÉ ROLLO CON MIS EMOCIONES
- Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México

## Explanada central

11:00 - 16:45 hrs.

LIBRERÍA ITINERANTE

LA CLEMENTINA

Dirección General de Divulgación  
de las Humanidades

11:00 - 16:45 hrs.

TORNEO DE AJEDREZ



### UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

DR. ENRIQUE GRAUE WIECHERS  
DR. LEONARDO LOMELÍ VANEGAS  
DR. ALFREDO SÁNCHEZ CASTAÑEDA  
DR. LUIS ÁLVAREZ ICAZA LONGORIA  
DRA. PATRICIA DOLORES DÁVILA ARANDA  
LIC. RAÚL ARCENIO AGUILAR TAMAYO  
MTR. NÉSTOR MARTÍNEZ CRISTO

RECTOR  
SECRETARIO GENERAL  
ABOGADO GENERAL  
SECRETARIO ADMINISTRATIVO  
SECRETARIA DE DESARROLLO INSTITUCIONAL  
SECRETARIO DE PREVENCIÓN, ATENCIÓN Y SEGURIDAD UNIVERSITARIA  
DIRECTOR GENERAL DE COMUNICACIÓN SOCIAL

### ESCUELA NACIONAL COLEGIO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

DR. BENJAMÍN BARAJAS SÁNCHEZ  
LIC. MAYRA MONSALVO CARMONA  
LIC. ROCÍO CARRILLO CAMARGO  
LIC. MARÍA ELENA JUÁREZ SÁNCHEZ  
BIÓL. DAVID CASTILLO MUÑOZ  
MTRA. DULCE MARÍA E. SANTILLÁN REYES  
MTR. JOSÉ ALFREDO NÚÑEZ TOLEDO  
MTRA. GEMA GÓNGORA JARAMILLO  
LIC. HÉCTOR BACA ESPINOZA  
ING. ARMANDO RODRÍGUEZ ARGUIJO

DIRECTOR GENERAL  
SECRETARIA GENERAL  
SECRETARIA ADMINISTRATIVA  
SECRETARIA ACADÉMICA  
SECRETARIO DE SERVICIOS DE APOYO AL APRENDIZAJE  
SECRETARIA DE PLANEACIÓN  
SECRETARIO ESTUDIANTIL  
SECRETARIA DE PROGRAMAS INSTITUCIONALES  
SECRETARIO DE COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL  
SECRETARIO DE INFORMÁTICA

Mtra. Martha Patricia López Abundio  
Dr. J. Concepción Barrera de Jesús  
C.P. Celfo Sarabia Eusebio  
Lic. Veidy Salazar De Lucio  
Mtra. Fabiola Margarita Torres García  
Lic. Antonio Nájera Flores  
Lic. Antonio Gil Ruíz Guerrero  
Lic. Adriana Astrid Getsemaní Castillo Juárez  
Mtra. Martha Contreras Sánchez  
Lic. Verónica Andrade Villa

Mtro. Keshava Quintanar Cano  
Mtra. Verónica Berenice Ruiz Melgarejo  
Mtra. Teresa de Jesús Sánchez Serrano  
Ing. Damián Feltrín Rodríguez  
Mtra. Angélica Garcilazo Galnares  
Biól. Guadalupe Hurtado García  
Mtro. Miguel Ángel Zamora Calderilla  
C.P. María Guadalupe Sánchez Chávez  
Ing. María del Carmen Tenorio Chávez  
Lic. Reyna I. Valencia López

Lic. Maricela González Delgado  
Mtro. Manuel Odilón Gómez Castillo  
Lic. Blanca Adela Zamora Muñoz  
Mtra. María Xóchitl Megchún Trejo  
Lic. Rocío Sánchez Sánchez  
Lic. Armando Segura Morales  
Lic. Carlos Ortega Ambriz  
IQ. Georgina Guadalupe Góngora Cruz

Mtra. María Patricia García Pavón  
QFB. Reyes Flores Hernández  
Mtra. Alejandra Barrios Rivera  
Lic. Edith Catalina Jardón Flores  
Mtra. Cecilia Espinosa Muñoz  
Dra. Elsa Rodríguez Saldaña  
Lic. Norma Cervantes Arias  
Ing. Angélica Nohelia Guillén Méndez

Lic. Susana de los Ángeles Lira de Garay  
Lic. Noé Israel Reyna Méndez  
Lic. Erasto Rebolledo Ávalos  
Mtro. Ernesto Márquez Fragoso  
Mtro. Armando Moncada Sánchez  
Dra. Georgina Balderas Gallardo  
Mtro. Reynaldo Cruz Contreras  
Mtra. Nohemí Claudia Saavedra Rojas  
Mtra. Clara León Ríos

### AZCAPOTZALCO

DIRECTORA  
SECRETARIO GENERAL  
SECRETARIO ADMINISTRATIVO  
SECRETARIO ACADÉMICO  
SECRETARIA DOCENTE  
SECRETARIO DE ASUNTOS ESTUDIANTILES  
SECRETARIO DE SERVICIOS DE APOYO AL APRENDIZAJE  
JEFA DE LA UNIDAD DE PLANEACIÓN  
SECRETARIA TÉCNICA DEL SILADIN  
SECRETARIA PARTICULAR Y DE ATENCIÓN A LA COMUNIDAD

### NAUCALPAN

DIRECTOR  
SECRETARIA GENERAL  
SECRETARIA ADMINISTRATIVA  
SECRETARIO ACADÉMICO  
SECRETARIA DOCENTE  
SECRETARIA DE SERVICIOS ESTUDIANTILES  
SECRETARIO DE APOYO AL APRENDIZAJE Y CÓMPUTO  
SECRETARIA DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR  
SECRETARIA TÉCNICA DEL SILADIN  
COORDINADORA DE GESTIÓN Y PLANEACIÓN

### VALLEJO

DIRECTORA  
SECRETARIO GENERAL  
SECRETARIA ADMINISTRATIVA  
SECRETARIA ACADÉMICA  
SECRETARIA DOCENTE  
SECRETARIO DE ASUNTOS ESTUDIANTILES  
SECRETARIO DE SERVICIOS DE APOYO AL APRENDIZAJE  
SECRETARIA TÉCNICO DEL SILADIN

### ORIENTE

DIRECTORA  
SECRETARIO GENERAL  
SECRETARIA ADMINISTRATIVA  
SECRETARIA ACADÉMICA  
SECRETARIA DOCENTE  
SECRETARIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES  
SECRETARIA DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR  
SECRETARIA TÉCNICA DEL SILADIN

### SUR

DIRECTORA  
SECRETARIO GENERAL  
SECRETARIO ADMINISTRATIVO  
SECRETARIO ACADÉMICO  
SECRETARIO DOCENTE  
SECRETARIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES  
SECRETARIO DE APOYO AL APRENDIZAJE  
SECRETARIA TÉCNICO DEL SILADIN  
JEFA DE LA UNIDAD DE PLANEACIÓN

